

Medical Refill meals

MENU





Medical Refill meals

الباقية

باقية دايت لايت

800 سعرة حرارية
وجبتين + سناكين
لمدة 26 ايام

سعر الأشتراك 1,250 ريال

باقية التحدي

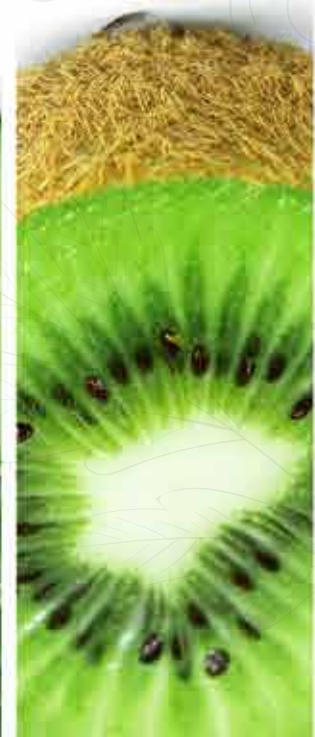
1500 سعرة حرارية
3 وجبات+ سناكين
لمدة 26 ايام
جدول تمارين تشمل
متابعة يومية من اخصائي التغذية

سعر الأشتراك 2,370 ريال

برنامج مرضى السكري

1500 سعرة حرارية
3 وجبات+ سناكين
لمدة 26 ايام

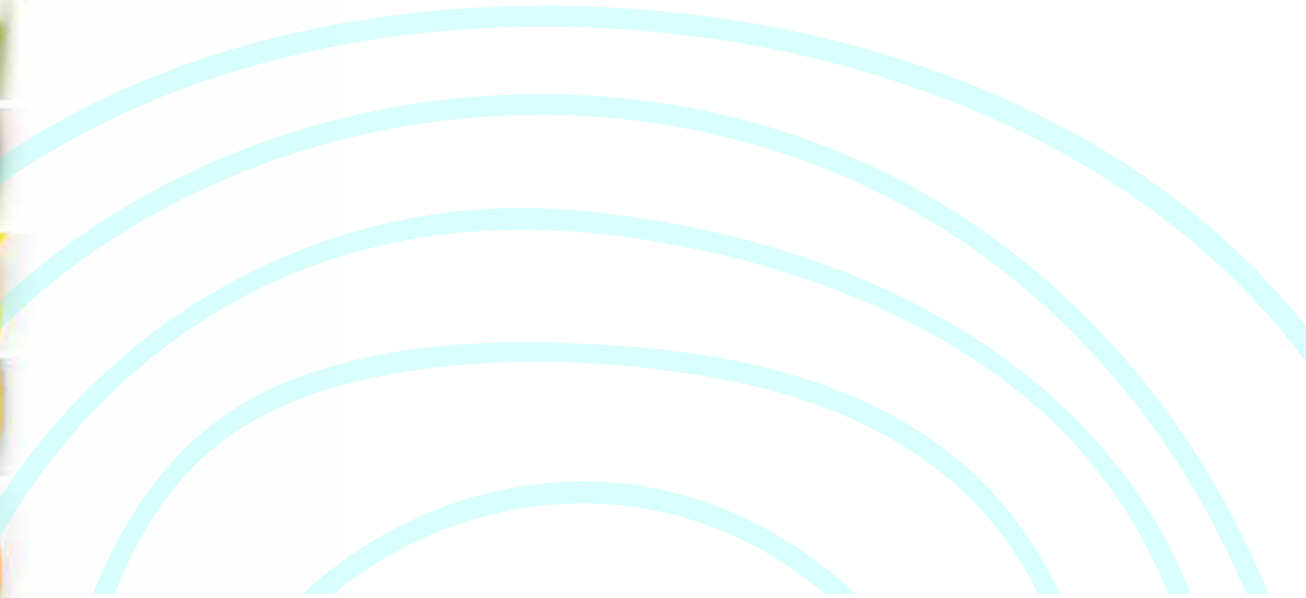
سعر الأشتراك 2,170 ريال





Medical Refill meals

قائمة الأطباق
MENU





Medical Refill meals

السبت Saturday

السناكات

السلطات

سلطة يونانية

الحلى

أوبرا كيك

حنيني زمان

شابورة

الغداء والعشاء

دجاج بالفرن مع بطاطس

مهروسة

صيادية

كرسبار برجر

كانيلوني بيف

كباب دجاج بالطريقة التركية

كوزي بيف

الفطور

باتيه جبنة سبائسي

بيتزا ببروني بالفرن

فول قلابة

كلوب ساندوتش بالتوست

الأسمر

فطيرة تركية بالجبنة البيضاء

كرواسون جبنة شيدر



Medical Refill meals

الأحد Sunday

السناكات

السلطات

سلطة السيزر بالدجاج المشوي

الحلى

كيكة الدخن

روكي رود

الغداء والعشاء

ساندويتش ستيك فيلادلفيا

بيكد بشاميل باستا

تشيكن برجر

دجاج بالكيجن مع الأرز

دجاج على الفحم مع الأرز

سلمون نرويجي بالفرن مع الأرز

بخاري دجاج مع الدقس

ملوخية دجاج مع الأرز

الفتور

بان كيك الفول السوداني

والعسل

بيتزا خضار بالفرن

كرواسون الزعتر

شكشوكة الشيف

مناقيش لبننة زيتون

شابورة وجبنة



Medical Refill meals

الاثنين Monday

السناكات

السلطات

فيتا سالاد

ملفوف احمر

الحلى

كوكيز

كيك عسل

براونيز فول سوداني

شابورة

الغداء والعشاء

دجاج مكسيكي مع الأرز

ميني محاشي مشكلة

تشيكن مسالا مع الرز

كباب طلي

دونر كباب ساندويتش

باستا دجاج مع السبانخ

ساندويتش دجاج كرسبي

الفتور

طعمية مع الحمص

كب كيك برتقال

منؤوشة لحم بالجبن

فول مبخر

باتيه سبايسي

برجر بيض وجبنة

بريك سبانخ وجبنة



Medical Refill meals

الثلاثاء Tuesday

السناكات

السلطات

سلطة بروكلي
سلطة البحر المتوسط

الحلى

تيراميسو
تشيزكيك توت احمر
ليزي قشطة

الغداء والعشاء

كشري أبو سلطان بالخلطة المصرية
شيش طاووق بالتتبيلة التركية مع الثوم
برياني دجاج
لحم مكسيكي مع الأرز
تشيكن كاري
برجر ستيك اند ماشروم
شريمب بوب كورن ساندوش

الفطور

مافن
صفايح باللحمة
كرواسون جبنة بيضاء
وافل
برجر بيض بالخضار



Medical Refill meals

الأربعاء Wednesday

السناكات

السلطات

سلطة أناناس
سلطة فتوش

الخبز

كيكة الجزر
كيكة الزعفران
برفيترول

الغداء والعشاء

دجاج سيشوان
سباغيتي بولونيز
شاورما عربو دجاج مع البطاطس و الثوم
مانغوليان بيف
دجاج 65 الهندي مع الأرز
برياسكو ساندويتش
كريمي سيلانثرو هامور

الفتور

كلوب جبنة وطماطم
منؤوشة مكس تشيز
شابورة بخلطة
فول أفغاني
كرواسون بالجبنة



Medical Refill meals

الخميس Thursday

السناكات

السلطات

صيفية بالعنب

بطاطا حاره

الحلى

براونيز

ابل كرمبل

مولتن شوكولات

الغداء والعشاء

شاورما عربو لحم

دجاج تندوري بالتوابل الخاصة

تكساس لحم مع البطاطس وصوص الكوكتيل

ميني بامية مع الدجاج

دجاج سترييس بصوص البافلو

دجاج مندي

لازانيا باللحم المفروم

الفتور

انجليش كيك

كرواسون سبانخ وجبنة

توست بالبيض المسلوق والجبن

كلوب ساندويتش تركي

مناقيش بيبروني

الشروط والأحكام



- اول وجبة بعد الاشتراك سوف يتم ايصالها بعد 4 ايام عمل من تاريخ تفعيل الاشتراك
- يمكنك تجميد الاشتراك عن طريق الموقع قبل الموعد المحدد ب4 ايام
مدة التجميد اقل من 90 يوم
- بعد يومين من استلام الوجبات وبداية الاشتراك ليمكنك استرجاع المبلغ
- يمكنك الغاء الاشتراك قبل وصول الوجبات او خلال يومين من بداية الاشتراك ولكن سيتم خصم من مبلغ الاشتراك 10%
- استلام الوجبات شخصي او من ينوب عنك يجب التواجد بعنوان التسليم او ابلاغ مندوب التوصيل كتابياً تركه عند الباب لاختلاء مسؤوليتنا
- يمكنك تغيير عنوان التسليم ولكن قبل ب 4 ايام عبر التواصل مع خدمة العملاء
- عند وجود اي اشكالية في الوجبات يجب الاثبات بالتصوير



Medical Refill meals

تري ملاذاتك مسموعة!

☎ 920033059

📷 @medicalrefill

🌐 medicalrefill.com